

ジュビロ・ライブ・スペシャル2023

【提供:ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・牛角磐田店・あっぱれ家・浜松ホトニクス】

ホーム&アウェイの試合をキックオフ5分前から
完全実況生中継!



明治安田生命J1.LEAGUE				
節	開催日	キックオフ	対戦相手	試合会場
7	4/ 1 (土)	14:00	大分トリニータ	レゾド
8	4/ 8 (土)	17:00	水戸ホーリーホック	Ksスタ
9	4/12 (水)	19:00	FC町田ゼルビア	ヤマハ
10	4/16 (日)	16:00	ロアッソ熊本	ヤマハ
11	4/23 (日)	14:00	ツエーゲン金沢	石川西部
12	4/29 (土・祝)	14:00	徳島ヴォルティス	ヤマハ
13	5/ 3 (水・祝)	17:00	東京ヴェルディ	味スタ
14	5/ 7 (日)	19:00	ジェフユナイテッド千葉	フクアリ
15	5/13 (土)	14:00	ザスパクサツ群馬	ヤマハ
16	5/17 (水)	19:00	藤枝MYFC	藤枝サ
17	5/21 (日)	16:00	いわきFC	ヤマハ
18	5/27 (土)	14:00	V・ファーレン長崎	トラスタ
19	6/ 3 (土)	16:00	ブラウブリッツ秋田	ヤマハ

放送スケジュールはホームページをご覧ください▶
熱い熱いメッセージをお待ちしております!
✉ jubilo@fmharo.co.jp



山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク

毎月最終【金】 20:00~20:30
翌日【土】 10:00~10:30(再放送)
【提供:浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・ハローエス磐田店・クラスト】



山田大記 (サッカー選手) 伊藤菜々子 (シンガーソングライター)

ジュビロ磐田とFM Haro! がタッグを組み、オリジナル番組を制作。メインパーソナリティは、浜松市出身で現在もジュビロ磐田で活躍中の山田大記選手。普段見せない選手の素顔を放送します。

YAMAHA
Revs your Heart
心躍る新しい時間を、あなたに。
感動創造企業
ヤマハ発動機株式会社
global.yamaha-motor.com/jp/

午後の番組 Life with...の番組コーナー紹介

Players Voice

第2・第4【火】 18:00
【提供:ヤマハ発動機】



ジュビロ磐田、静岡ブルーレヴズをはじめ、ヤマハ発動機がサポートしているスポーツクラブ応援コーナー「Players Voice」が4月からスタート!シーズン中の各チームの状況・話題を「選手・スタッフ」の方々の生の声でお届けするHOTなコーナーです。フィールドで戦うチームやプレイヤーはもちろん、スタンドから声援を送るファンを包むスポーツの一体感。ヤマハ発動機は、地域に根差したスポーツクラブを応援しています。

浜松いわた信用金庫 Presents 校歌のページ

【水】 12:30~12:45
【制作:新企画】



ある日ラジオから母校の校歌が聞こえてきたら、卒業生は懐かしさを感じ、在校生は誇りと愛校心がわくのではないのでしょうか。番組では、校歌の他、恩師や頑張る生徒さんのインタビューを交えて、母校の今をお届けします。

FM Haro! Special program 2023
キヨシロー
GROOVIN' TIME
パイピイ愛は花?
Love & Peace
2023年 5月2日 火
15:00~15:00
UP-ONスタジオから生放送
FM Haro! 76.1MHz

車中泊を もっと自由に!
もっと快適に!
ルーフトントがあるあなたの車を貸します!
@kayaba_ban
最新情報はこちらから
ルーフトント(イージーキャンパー)正規代理店 | 〒431-3122
(株)高林 鋳金 | 静岡県浜松市東区有玉南町238
TEL/FAX 053-433-0674
営業時間 9:00-18:00 / 定休日 日曜日

高速ネットはもちろん、4K放送や動画配信対応など、おトクなパックプランも新登場!
2023年4月サービススタート!
ウィンディひかり
サービス詳細はホームページをご覧ください。
ネットもテレビも電話もウィンディにおまかせ!
ウィンディ 0120-80-6170 浜松ケーブルテレビ株式会社
〒432-8021 浜松市中区佐鳴台 1-11-27

みんなで番組に参加しよう!

FM Haro!の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、TwitterやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!

FM Haro!公式SNS

郵便
〒430-8611 FM Haro!「番組名」行
※住所記載なしでOKです

FAX
(ZAZAスタジオ) 053-458-8612
(UP-ONスタジオ) 053-458-8655

E-mail
&U
761@fmharo.co.jp
Life with...
761@fmharo.co.jp

Jubilo Live Special
jubilo@fmharo.co.jp
はままつ案内所
hamamatsu@fmharo.co.jp

FM Haro!の放送は
JCBAインターネットサイマルラジオでも配信!!
ブラウザで
番組が聴ける

internet simul radio

アクトタワーから発信! 完全網羅



※放送エリア内においても、屋内、地下街、地下駐車場、ビル影、地形の変化などで電波の届きにくい場所では放送を受信しにくい場合があります。

TIME TABLE 2023

spring

FM Haro! 76.1MHz
J-WAVE

Starting in April, J-WAVE broadcasting will begin on FM Haro. Don't miss out on listening!

TIME TABLE

2023.4~

※番組・パーソナリティ変更の場合があります。ご了承ください。

FMHaro!の放送は
JCBAインターネット
サイマルラジオでも配信!

スポーツ
中継

⚡ ジュピロライブスペシャル
『ジュピロ磐田』リーグ戦ホーム&アウェイゲームを全試合完全実況生中継 **LIVE**
【ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・牛角磐田店・あっぱれ家・浜松ホトニクス】

TIME
SIGNAL

7:00 (月〜金) ホテルリステル浜名湖
8:00 (月〜金) 大和ハウス工業浜松支店
10:00 (月〜金) SKグループ エスケード

11:00 (月〜金) ウエストハママツHD
12:00 (月〜日) 中日新聞
15:00 (月〜日) ヤマハ

17:00 (月〜日) 浜松啓陽高等学校
18:00 (月・火) 遠州信用金庫

	MON	TUE	WED	THU	FRI																							
5	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection																							
6	TOKYO MORNING RADIO LIVE																											
7	別所哲也		7:50 (第2・4週) いのちをつなぐ手紙 《浜松市精神保健福祉センター》		7:00 &U LIVE <small>(UP-ONスタジオ)</small> 《サーラエナジー/伸名産研/浜松いわた信用金庫》 伊藤圭介																							
8	9:00 &U LIVE <small>(UP-ONスタジオ)</small> 《サーラエナジー》 谷本尚穂 10:30 (第3週) 静岡県からのお知らせ《静岡県》	近藤未波	谷本尚穂 10:35 (第2・4週) まちかどこんにちはハロー	近藤未波																								
9																												
10	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">&U 月〜木(共通)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:10 静岡新聞ニュース</td> <td>10:00 静岡新聞ニュース</td> </tr> <tr> <td>9:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション</td> <td>10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション</td> </tr> <tr> <td>9:20 LUSH MUSIC《Lush Music》</td> <td>10:10 ジュピロデイリーニュース</td> </tr> <tr> <td>9:28 図書館あれこれ《図書館流通センター》</td> <td>《ヤマハ発動機・ヤマハ》</td> </tr> <tr> <td>9:33 折込生活情報《ウエストハママツHD》</td> <td>10:24 シティインフォメーション《浜松市》</td> </tr> </tbody> </table>	&U 月〜木(共通)		9:10 静岡新聞ニュース	10:00 静岡新聞ニュース	9:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション	10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション	9:20 LUSH MUSIC《Lush Music》	10:10 ジュピロデイリーニュース	9:28 図書館あれこれ《図書館流通センター》	《ヤマハ発動機・ヤマハ》	9:33 折込生活情報《ウエストハママツHD》	10:24 シティインフォメーション《浜松市》		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">&U 金曜</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:13/8:40/9:15 ウェザー&トラフィックインフォメーション</td> <td>9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより</td> </tr> <tr> <td>7:48 おはようクリニック《浜松市医師会》</td> <td>9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》</td> </tr> <tr> <td>8:00 中部電力 Presents『コミュニティレポート』(中部電力)</td> <td>10:00 (第1週) 浜松市防災情報放送《浜松市》 (第4週) あなたの暮らしを守る警察インフォ 《三立製菓》</td> </tr> <tr> <td>8:10 ジュピロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》</td> <td>11:00 井えんしゅう《中日新聞》 11:50 谷島屋 メディアウィークリーランキング 12:00 井えんしゅう《中日新聞》 13:00 Soel Flowers Presents 伊藤圭介のヘーイ!ウエスタン!《花風舎》</td> </tr> <tr> <td>8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	&U 金曜		7:13/8:40/9:15 ウェザー&トラフィックインフォメーション	9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより	7:48 おはようクリニック《浜松市医師会》	9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》	8:00 中部電力 Presents『コミュニティレポート』(中部電力)	10:00 (第1週) 浜松市防災情報放送《浜松市》 (第4週) あなたの暮らしを守る警察インフォ 《三立製菓》	8:10 ジュピロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》	11:00 井えんしゅう《中日新聞》 11:50 谷島屋 メディアウィークリーランキング 12:00 井えんしゅう《中日新聞》 13:00 Soel Flowers Presents 伊藤圭介のヘーイ!ウエスタン!《花風舎》	8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》		
&U 月〜木(共通)																												
9:10 静岡新聞ニュース	10:00 静岡新聞ニュース																											
9:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション	10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション																											
9:20 LUSH MUSIC《Lush Music》	10:10 ジュピロデイリーニュース																											
9:28 図書館あれこれ《図書館流通センター》	《ヤマハ発動機・ヤマハ》																											
9:33 折込生活情報《ウエストハママツHD》	10:24 シティインフォメーション《浜松市》																											
&U 金曜																												
7:13/8:40/9:15 ウェザー&トラフィックインフォメーション	9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより																											
7:48 おはようクリニック《浜松市医師会》	9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》																											
8:00 中部電力 Presents『コミュニティレポート』(中部電力)	10:00 (第1週) 浜松市防災情報放送《浜松市》 (第4週) あなたの暮らしを守る警察インフォ 《三立製菓》																											
8:10 ジュピロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》	11:00 井えんしゅう《中日新聞》 11:50 谷島屋 メディアウィークリーランキング 12:00 井えんしゅう《中日新聞》 13:00 Soel Flowers Presents 伊藤圭介のヘーイ!ウエスタン!《花風舎》																											
8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》																												
11	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection 12:30〜12:45 浜松いわた信用金庫Presents 校歌のページ《新企画》	Haro! Selection 11:00〜12:00 (第4週) Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY” 《ロードマニアジャパン》																								
12					14:30 けんたろうの視点... 源馬謙太郎 14:45 ALL GOOD FRIDAY LiLiCo 稲葉友																							
13	GOOD NEIGHBORS LIVE																											
14	クリス智子																											
15																												
16	Life with... LIVE <small>(UP-ONスタジオ)</small> 《中部電力》 大庭奈々 17:15 カネラジ〜お金の話をするラジオ〜 《ミライファクトリー・ブルクアセット・ 大杉卓也行政書士事務所・勇デザイン》 17:35 (第1週) カネタサトシのご縁を繋ぐチャンネル ^{いんむすび} 18:00 月曜からおいしい夜ふかし《春華堂》 18:30 ジュピロネクスTジェネレーションズ 《サーラグループ》	伊藤菜々子 16:35 菜々子のミュージックアナライズ 17:15 ルーレットトーク 17:30 (第2・4週) 浜松市文化振興財団イベント情報 《浜松市文化振興財団》 18:00 (第1・3週) 菜々子の旨味処 (第2・4週) Players voice《ヤマハ発動機》	小川綾乃 16:35 (第1・3週) FMタロー《ホテルリステル浜名湖》 (第2週) 天浜線だより 《天電浜名湖鉄道と天電浜名湖線市町会議》 (第4週) HAMANAKO BASE 《THE HAMANAKO》 17:15 晴れるCAFE《HAREL》 18:00 過去から未来へつなげよう〜絆〜 《浜松市市民協働センター》 18:30 (第2・4週) プレス浜松プレゼンツ ジュニア アスリート応援隊 《森島学園・遠州日石・サーラE&L浜松》	やらまいかカンパニー 16:35 やらまいかカンパニーニュース 17:15 ルーレットトーク 18:30 やらまいかカンパニーの 目指せYouTubeチャンネル登録者80万人計画	Life with... LIVE <small>(UP-ONスタジオ)</small> 《中部電力・サーラの水》 北島直子 16:35 (第2・4週) サーラカードのお姉さん 《サーラフィナンシャルサービス》 17:30 Radio ウインディ《浜松ケーブルテレビ》 18:00 MUSIC NOW《ヤマハ》 18:30 (第2週) 花の舞酒造の日本酒 花ごよみ 《花の舞酒造》 (第4週) ラジおおやじの独り言 《ムラクモ無線・CoCo Diver's》																							
17																												
18																												
19	19:00 バラエティタイム LIVE <small>(UP-ONスタジオ)</small> ※バラエティタイム終了後、Haro! Selection (第1・2週) スムージーcafé 《第一伊藤建設》	Haro! Selection	(第1・3週) 森一馬のRadioでDOLたい! 《森一馬後援事務局》 (第2週) なんでモールのsing a song 《なんでモール》 (第4週) 秀丸のHOT ミュージック 《グランプリ葵西店・ワイワイクラブ初生店》	TRAVEL Presents 佐助の大喜利ナイト! 《TRAVEL》	Lounge Naoko 《ライブサロン 浜松中央店/みなくる刈谷店・アート 商会・かねはら・名学館和田塾・オープンネット英語 学院・ISC留学net・秋葉原プログラミング教室》																							
20	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection																							
21	JAM THE PLANET グローバー	20:00〜21:00 GROOVERZ HAMAMATSU Jam9 CLEEM MIKU 《アズマ工業》 Haro! Selection	JAM THE PLANET グローバー	JAM THE PLANET グローバー	20:00 INNOVATION WORLD 川田十夢 ▽20:00〜20:30 (最終週) 山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・ハローエズ磐田店・クラスト》																							
22	SONAR MUSIC あっこゴリラ																											
23	24:00〜 SPARK (月) sumika (火) 新井和輝(King Gnu) (水) 秦 基博 (木) 今市隆二(三代目J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE)																											
24	25:00〜 THE KINGS PLACE (月) 04 Limited Sababys (火) MAN WITH A MISSION (水) DISH// (木) Mr.ふおるて																											
25	26:00〜 (月) MIDNIGHT CHIME (火) BEFORE 新聞 (水) JUMP OVER (木) TAKRUM RADIO 27:00〜 TOKYO M.A.A.D SPIN				※番組・パーソナリティ変更の場合があります。ご了承ください。																							

	SAT	SUN
5	Haro! Selection	Haro! Selection
6		6:00 ARROWS もも (チャラン・ポ・ランタン)
7	おはようサタデー 思いのままにミュージックサンキュー LIVE ひのきしんじ 本間千代子	
8	9:00 浜松山里いきいきレポート(再放送) 岡本麻里《浜松市》	9:00 シリーズ ころの糧 佐々木敬子 原田靖子《サンマリー》
9	9:15 身近な情報箱・はままつ案内所 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製菓》	9:15 ACROSS THE SKY 小川紗良 ▽9:15〜9:30 (第1土曜日の翌日曜日) 身近な情報箱・はままつ案内所(再放送) 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製菓》
10	9:30 RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈 ▽10:00〜10:30 (最終週金曜日の翌日土曜日) 山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク《再放送》 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・ ハローエズ磐田店・クラスト》	
11		
12	Haro! Selection	VOICES FROM NIHONMONO 中田英寿 笹木かおり
13	あの頃青春グラフィティ LIVE 岡野美和子	TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー
14		
15		
16	LIFETIME BLUES オダギリジョー	
17	MILLION BILLION BE:FIRST	SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル
18	ETHICAL WAVE 坂口真生 豊田エリー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
19	WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢
20	TOMOLAB. ~TOMORROW LABORATORY 藤原しおり	TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市
21	TIME AND TIDE 市川紗椰	THE EXPERIENCE 亀田誠治
22	22:00〜 FOURGONNETTE 長岡亮介 23:00〜 DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	22:00〜 J-WAVE SELECTION 23:00〜 INNOVATION WORLD ERA 24:00〜 GROWING REED 25:00〜 J-WAVE MUSIC SELECTION [27:00〜休止]
23	24:00〜 FOOTNOTE 25:00〜 SATURDAY NIGHT VIBES DJ TARO 27:00〜 TOKYO M.A.A.D SPIN	

気になる病気についてお伺いします。 浜松市医師会提供 おはようクリニック

【金】 7:48〜8:00

浜松市医師会の先生方に、気になる病気について伺っていきます。”親切・丁寧・わかりやすく”を念頭に、あなたの生活の手助けを。

北島: 前立腺とはどの部分でしょうか?
先生: 前立腺は男性のみに存在し、膀胱の出口に尿道の周囲を取り巻くように存在する臓器です。本来の機能は精液の一部を作ることと射精の際に必要です。正常の大きさは15〜20mL、これは大体クルミくらいの大きさと想像してください。前立腺は年齢とともに大きくなっていくのが一般的です。
北島: 前立腺に関連する疾患、病気はどのようなものがあるのでしょうか?
先生: 前立腺肥大症や前立腺癌といった疾患がよく知られていると思います。まず前立腺肥大症ですが、これは前立腺が肥大し、おしっこ回数が多いためトイレを済ませても残った感じがする、トイレを済ませた後しばらくして漏れてくる(排尿後滴下といいます)・おしっこの勢いが弱い、途切れ途切れに出て時間がかかる・常に尿意を感じてトイレに行きたくない、など様々な症状がみられます。次に前立腺癌ですが、こちらは一般的にゆっくりと進行することから、初期の段階では殆ど症状が見られません。しかしながら、癌が進行すると尿道を圧迫して尿が出し難くなったたり、血尿が見られたり、骨に転移して痛みを引き起こしたりすることがあります。何らかの症状が出る前に早期の段階で見つけることが重要です。
北島: 前立腺肥大症について教えてください。
先生: 前立腺は先ほども述べましたように、膀胱の出口に尿道を取り巻くように存在し、加齢とともに大きくなります。前立腺が肥大することによって引き起こされる、排尿に関する様々な症状を前立腺肥大症と呼びます。
北島: 前立腺肥大症の症状はどのようなものがあるのでしょうか?

先生: 頻尿・夜間頻尿・残尿感・排尿困難感・排尿後滴下、尿意切迫感(急に感じる、我慢できないような強い尿意のこと)など様々な症状があります。症状の程度は一般的に前立腺が大きいほど強くなりますが、個人差も大きく、前立腺が小さくても症状の強い人もいれば、大きくても症状のない人もいます。また、前立腺癌と前立腺肥大症は直接的な関連はなく、肥大症が原因で癌になるということはありません。
北島: 次に診断、検査について教えてください。
先生: 前立腺肥大症の症状を確認する質問表(国際前立腺症状スコア:IPSS)、超音波検査、尿流量測定(ウロフロームトリーと言って、おしっこの勢いや量を測る方法)、残尿測定などの検査を行い症状の程度、重症度を判定し



ます。前立腺癌との鑑別のためにPSA(前立腺特異抗原)というマーカーを血液検査で調べます。
北島: そして治療はどのようにしていくのでしょうか?
先生: 前立腺肥大症の治療には薬物治療と外科的治療があります。
北島: 薬物治療からおしえてください。
先生: 前立腺肥大症の薬物治療には主に前立腺の緊張を緩める薬剤(α1遮断薬)、前立腺を小さくする薬剤(5α還元酵素阻害薬)、前立腺の血流を改善する薬剤(PDE5阻害薬)があり、症状に応じて複数の薬剤を組み合わせる事もあります。尿意切迫感がある場合には、過活動膀胱の治療を併せて行います。

(夜、急な病気や怪我に見舞われたら、 まず夜間救急室へ)

診療時間 内科…夜8時から翌朝7時まで
小児科、外科…夜8時から深夜0時まで
(年末年始・祝日を除く土曜日は内科・外科午後2時〜6時も診察)
診察後専門医が必要な場合に待機医もしくは病院を紹介します。

夜間救急室 TEL:053-455-0099
浜松市中区伝馬町311番地の2
(浜松市医師会館内1階)

一般社団法人 浜松市医師会 TEL 053(452)0424 FAX 053(456) 1041
〒430-0935 浜松市中区伝馬町311番地の2 http://www.hamamatsu-ishikai.com

Check! 2023年4月~
J-WAVEをご視聴いただけます!!

オススメ番組

- ▶ J-WAVE TOKYO MORNING RADIO (月〜木 6:00〜9:00) 別所哲也
- ▶ GOOD NEIGHBORS (月〜木 13:00〜16:00) クリス智子
- ▶ TOKIO HOT 100 (日 13:00〜16:54) クリス・ペブラー