

TIME TABLE 2021.1～

インターネットサイマルラジオ、スマホアプリ「Radimo」で配信！

7:00 (月～金) ホテルリステル浜名湖
10:00 (月～日) HondaCars浜名湖
11:00 (月～金) ニュースセンターウエスト浜松

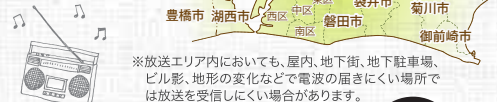
スポーツ
中継

🎮 **ジュビロロイズスペシャル「ジュビロ静岡」リーグ戦ホーム&アウェイゲームを全試合完全生中継 LIVE**
[ヤマハ・ヤマハ/発動機・DANNY・住友工業 あっけれ家・電気商店・神谷マナー・ジェント・フアン・浜松ホニウス]
🏆 **ジャパングラビティリーグ「ヤマハ発動機」vsトヨタ」リーグ戦ホームゲームを完全完全生中継** [ヤマハ・ヤマハ/発動機] **LIVE**

番組へのリクエスト・メッセージは…

郵便 〒430-8611 FM Haro「番組名」行 ※住所記載なしでOKです
FAX (ZAZAスタジオ)053-458-8612 / (UP-ONスタジオ)053-458-8655
E-mail &U 761@fmhara.co.jp Jubilo Live Special Jubilo@fmhara.co.jp
Life with… 761@fmhara.co.jp はままつ案内所 hamamatsu@fmhara.co.jp
Amizade Hamamatsu モーニングサテライトイブニングサテライト
amiz@fmhara.co.jp seiji@fmhara.co.jp

アクトタワーから発信!
浜松・遠州地域の120万人商圏を**完全網羅**



FM Haro! 76.1 MHz
本社・スタジオ / 浜松市中区船泊町100番地の1 サザンテ / 浜松 中央ビル4階
TEL 053-458-8600 FAX 053-458-8611

UP-ONスタジオ / 浜松市中区砂山町320-2
空のSTUDIO(そらスタ) / 浜松市中区板屋町111-2 アクトタワー45階
浜松市役所防災スタジオ / 浜松市中区元町103-2
送信所 / 浜松市中区板屋町 アクトタワー

URL / https://www.fmhara.co.jp Email / info@fmhara.co.jp

スマホ専用アプリ「Radimo」ダウンロードはこちら

FMHaro!ナビゲーションマガジン「ハロナビ」
発行日 / 2020年12月11日 発行 / 浜松アフェコム放送株式会社
※2020年12月11日現在(※) 本誌中の写真及び記事の掲載順を順にします。

Time table
Navigation magazine

Haro! Navi

2020-2021 Winter vol.74

かわいい家見学と土地探し相談会

完全予約制 10:00～17:00
12/12 sat～2/21 sun
開催場所: サンズテラス春園 分譲地内

Natural Life

株式会社 ナチュラルライフ

■建設業許可 静岡県知事許可 (第28) 第036608号
■Natural Life一級建築士事務所 静岡県知事登録 (1) 第7765号
■The House不動産 静岡県知事 (1) 第14027号
■インテリアショップ Nature(ナチュレ)

http://www.happy-deco-house.com

TEL.0538-86-4001 FAX.0538-86-4002

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

NEW N-ONE 登場!

飾り立てない「本質」を。

Photo:N-ONE OriginalPF)
ボディカラーはパールホワイト

N-ONE Original 車本体価格 1,599,400円 (消費税10%込み)
※上図価格には等身量の有利色の価格が含まれておりません。

走る楽しさを追求した「本格」を。

Photo:N-ONE Premium TourerPF)
ボディカラーはグリーンパール&シルバー (有利色:053-458-8600)

N-ONE Premium Tourer 車本体価格(消費税10%込み) 1,889,800円
※上図価格には等身量の有利色の価格が含まれておりません。

Photo:N-ONE RS (SAT)
ボディカラーはブラック&シルバー (有利色:053-458-8600)

N-ONE RS 車本体価格(消費税10%込み) 1,999,800円
※上図価格には等身量の有利色の価格が含まれておりません。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

Honda Cars 浜名湖

雄踏店 ☎053-592-3306 浜松市西区雄踏1-22-33
高塚店 ☎053-522-7557 浜松市南区高塚町4-69-4
入野店 ☎053-447-8001 浜松市西区入野町9779
湖西店 ☎053-575-2288 湖西市藤原888-8

■営業時間: 9:30～19:00 ■定休日/毎週水曜日、毎月第一火曜日
https://www.hondacars-hamanako.com

中部防凍能 指定工場

※価格は全て消費税(10%)込みの価格です。価格には消費税以外の税金、保険料、登録料、登録費、リサイクル料金は含まれておりません。
詳しくは営業スタッフにお問い合せください。

■車両保証制度には、各メーカーの保証(メーカー保証)が適用されます。■車両保証でなくても、車両保証が適用される場合があります。詳しくは営業スタッフにお問い合せください。

■車両保証が適用されるのは、車両保証が適用されるメーカーの保証(メーカー保証)が適用される場合があります。詳しくは営業スタッフにお問い合せください。

HONDA

車中泊を もっと自由に もっと快適に!

ルーフテントがあなたの車を待っています!

ルーフテント・トイレ・キッチン・冷蔵庫・洗濯機 / 〒431-3122
(株) 高林 飯金
TEL/FAX 053-433-0674
営業時間 9:00-18:00 / 定休日 日曜日

EFFECTOR
RECORD THE EYEWEAR

DEALER

メガネ工房 フジタ

0538-23-8912

1万円からできる。スマホ1つで世界水準の資産運用

夢おいNavi 資産形成

開催期間 2020.11.11起 ▶ 2021.3.31迄

詳しくはコチラ

【夢おいNavi】で資産運用の手間を0に
●最適なポートフォリオの構築 ●配分金の自動再投資
●自動リバランス等 すべて自動化

夢おいNaviは、アプリ「夢おいプラス」からもお申込みいただけます。

浜松いわた信用金庫

Premium Series
「プレミアム」シリーズの最新作

イザベル・ファウスト & アレクサンドル・メルニコフ & トーニス・ファン・デア・ズヴァールト

2021.1月25日(日)
19:00開演 (18:00開場)
アクトシティ浜松 中ホール

Program
■プログラム:
ホルン三重奏曲 変奏長調 Op.40ほか

主 催: お開き社
協 賛: 浜松市文化振興財団
TEL.053-451-1114
http://www.hcf.or.jp

後 援: 浜松市、静岡県、静岡県立・静岡放送、FM Haro!
特別協賛: ガリックスグループ

PICK UP! FM Haro! 番組紹介

朝の番組「&U」(アンドゥー) タイムテーブル	
月～木(共通)	金曜
7:10 静岡新聞ニュース	7:40/8:40/9:15
7:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション	ウェザー&トラフィックインフォメーション
7:32 今日の朝ごはん	おはようクリニック(浜松市医師会)
7:42 トラフィックインフォメーション	8:00 中部電力 Presents「コミュニケーションレポート」(中部電力)
8:00 静岡新聞ニュース	8:10 ジュビロデリーニュース(ヤマハ発動機・ヤマハ)
8:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション	8:32 図書館あられ(図書館流通センター)
8:10 浜松山いきいきレポート(再放送)	9:00 浜松山いきいきレポート(再放送)
8:32 図書館あられ(図書館流通センター)	9:32 折込生活情報(ニュースセンターウエスト浜松)
8:40 トラフィックインフォメーション	10:00 (第1週)浜松市防災情報放送(浜松市)
9:00 静岡新聞ニュース	(第2週)地域安全より (第3週)投票推進協議会だより
9:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション	10:15 まちかどこんにちはハロ
9:06 Coming up artist	10:24 シティインフォメーション(浜松市)
9:32 折込生活情報(ニュースセンターウエスト浜松)	10:30 (第1週)オウガイインフォメーション(オウガイアクトシティ浜松)
10:00 静岡新聞ニュース	(第2週)輝く！企業紹介(浜松いわた信用金庫)
10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション	(第3週)浜松市薬剤師会
10:24 シティインフォメーション(浜松市)	10:35 (第3週)遠州うまいもの探検隊

浜松いわた信用金庫
Presents 校歌のページ

※12:30～12:45 制作・新企画

ある日ラジオから母校の校歌が聞こえてきたら、卒業生は懐かしさを感じ、在校生は誇りと愛校心がわくのではないだろうか。番組では、校歌の他、恩師や同級生、先輩さんのインタビューを交えて、母校の今をお届けします。

パーソナリティー

岡本麻里 川口直久 亀井和美 二村美里

午後の番組 Life with…の番組コーナー紹介
「うれいね。マグちゃんのある暮らし」
月17:30～ 提供:株式会社 宮本製作所

人にも環境にもお財布にも優しいお洗濯「洗たくマグちゃん」の魅力や、マグネシウムの可能性についてお話しします。洗剤を使わないお洗濯、始めています。

MIYAMOTO
Mr.マグネシウム 宮本隆

心躍る新しい時間を、あなたに。

YAMAHA Revs Your Heart

感動創造企業 ヤマハ発動機株式会社

global.yamaha-motor.com/jp/

気になる病気についてお伺いします。
浜松市医師会提供
おはようクリニック
※7:50～8:00

北島: 今回は「コロナ禍における心のケアについて」ということですが、お願いします。
先生: このコロナウイルスの感染、心配ですね。僕たちが考えていることはこの心配は、場所、時期、状況、あるいはその人の社会活動等によって違ってくるかと考えています。病気そのものの不安ばかりでなく、人に移してしまっではないか、というすごく日本人らしい特性をもった不安があるかと思っています。
北島: 学生労働者では新型コロナウイルス対策の為の調査を全国で行いましたよね。
先生: 春に「LINE」を使った調査がかなり大規模だったと思います。分かった事は、健康について心配しているという方と収入、雇用について不安を感じているという方が非常に多かったことです。僕等が僕たちはちょっと危ないという感覚をもちました。なぜなら、その二つは例年自殺の原因と考えられる要素の上位二つだったからです。
北島: ではコロナ禍で精神科医療には様々な影響があると思うのですが、どのような方が増えているのでしょうか？
先生: 一つはある女性自分が感染しているんじゃないかと心配になってしまい、他人に移すと迷惑だということ、家で家にいて繰り返して手を洗っていたり、ずっとアルコールで手の消毒を繰り返して、仕事も休んでしまっている、手を洗っている時間の方が長い、では、というくらい仕事が出来なくなったり受診されました。こ本人は外に出ないし、人と食事もしない、でも心配。家族に移してはいけない、閉じこもっている間にTVも見られなくなったり、眠れない。死んだほうがいい、という事を言い始めて、治療が始められました。
先生: 休んでいい、薬を始めるんだって

浜松市医師会の先生方、気になる病気について伺っていきます。
「親切・丁寧・わかりやすく」を念頭に、あなたの生活の手助けを。

今回のテーマは
「新型コロナウイルス感染症について」です。

浜松医療センター 感染症内科 矢野邦夫先生
聞き手: 北島直子 (令和2年11月13日、20日、27日より放送)

Photo: 学生労働者では新型コロナウイルス対策の為の調査を全国で行いましたよね。

先生: 春に「LINE」を使った調査がかなり大規模だったと思います。分かった事は、健康について心配しているという方と収入、雇用について不安を感じているという方が非常に多かったことです。僕等が僕たちはちょっと危ないという感覚をもちました。なぜなら、その二つは例年自殺の原因と考えられる要素の上位二つだったからです。

北島: ではコロナ禍で精神科医療には様々な影響があると思うのですが、どのような方が増えているのでしょうか？

先生: 一つはある女性自分が感染しているんじゃないかと心配になってしまい、他人に移すと迷惑だということ、家で家にいて繰り返して手を洗っていたり、ずっとアルコールで手の消毒を繰り返して、仕事も休んでしまっている、手を洗っている時間の方が長い、では、というくらい仕事が出来なくなったり受診されました。こ本人は外に出ないし、人と食事もしない、でも心配。家族に移してはいけない、閉じこもっている間にTVも見られなくなったり、眠れない。死んだほうがいい、という事を言い始めて、治療が始められました。

先生: 休んでいい、薬を始めるんだって

(夜、急な病気や怪我に見舞われたら、)
まず夜間救急室へ

診療時間
☐内科…夜8時から翌朝7時まで
☐小児科、外科…夜8時から深夜0時まで
(年末年始・祝日を除く土曜日は内科・外科午後2時～6時診療)
診療後専門医が必要な場合待機医もしくは病院を紹介します。

夜間救急室
TEL:053-455-0099
浜松市中区佐馬町311番地の2
(浜松市医師会館内1階)

一般社団法人 浜松市医師会
TEL 053(452)0424 FAX 053(456)1041
〒430-0935 浜松市中区佐馬町311番地の2
http://www.hamamatsu-ishikai.com

YAMAHA
Make Waves

未知は、じぶんの中に。
MAKE WAVES.

#YAMAHAMAKEWAVES

ヤマハ株式会社

ビッグプレゼント
2021 FM Haro! **BIG PRESENT**

クイズに答えて豪華プレゼントをもらっちゃおう!

クイズは表紙を見てね!

下記のハガキにクイズの答え、希望商品番号(1枚につき1点)、必要事項を明記し、アンケートにお答えの上、ご応募ください。

【応募締切】2021年2月15日(月)到着分有効
【当選発表】2021年2月下旬に発送をもって当選とさせていただきます。

官製ハガキまたは番組ホームページからもご応募できます!

官製ハガキは〒430-8611 FM Haro!「ハロナビ」編集部行 ※住所記載なしでOKです
<https://fmharo.co.jp/present2021/> 応募はこちらから▶



POST CARD

4 3 0 8 6 1 1

63円切手をお貼りください

静岡県浜松市中区鍛冶町100-1
ザザシティ浜松 中央館4階
浜松エフエム放送株式会社

「ハロナビ」編集部 行
vol.74

〒〒〒〒〒

ご住所 (フリガナ) 電話

お名前 年齢 才

プレゼントクイズの答え 希望商品番号

FM Haro! ○○.○MHz

ハロナビを入手した所

☐ スタジオ ☐ 金融機関 ☐ 職場
☐ 官公庁 ☐ お店 ☐ その他()

メッセージ

お預かりしました個人情報等は適正に管理し、プレゼントご当選者への景品発送のために浜松エフエム放送又はプレゼント提供企業が利用いたします。企画終了後には適正に破棄いたします。

1 ソイ&スープ プレンダー



1名様

食材を入れてフタをするだけ!豆乳が手間なく簡単に作れます。ステンレス刃で食材を細かく刻みながら高温で煮込み、高速強力モーターで攪拌。なめらかな仕上がりスープが完成します。加熱OFFでスムージーも作れます。

【提供】株式会社 東急ハンズ 浜松店
静岡県浜松市中区旭町12-1 遠鉄百貨店 新館5階
〈営業時間〉10:00~19:00
〈TEL〉050-1744-2109 〈HP〉<https://hamamatsu.tokyu-hands.co.jp/>

2 国産うなぎの炊き込みご飯の素



10名様

国産うなぎだけを使用した炊き込みご飯の素です。ニンジン、ごぼうが入っていて、ご自宅で気軽に専門店の味を楽しめます。常温保存が可能なので、手軽に持ち運びいただけます。ご家族での楽しい団らんに、ご利用ください。

【提供】有限会社うなぎの井口
静岡県浜松市浜北区平口253-1
〈営業時間・定休日〉9:30~18:30 火曜日(祝日の場合は水曜日)
〈TEL〉0120-949-399 〈HP〉<https://www.una-iguchi.jp/>

3 花の舞 Abyss 720ml



5名様

Abyssはフランスの白ワイン酵母からつくられた日本酒です。柑橘類にも似たフレッシュな香りと、深く複雑な味わいを生み出したお酒です。低温では心地よい酸味と甘み、温度の上昇と共に日本酒ならではの旨味が感じられます。個性的・革新的な日本酒です。

【提供】花の舞造株式会社
静岡県浜松市浜北区宮口632
〈営業時間〉8:30~17:30
〈TEL〉053-582-2121 〈HP〉<https://hananomai.co.jp/>

4 ヤマハ Venova YVS-100



1名様

Venova(ヴェノヴァ)は手軽に始められて、かつ本格的な演奏も楽しめる新しい楽器です。YVS-100は持ち運びやすく、ソプラノサクソフォンのような華やかな音色を奏でるスタンダードモデルです。Venovaで新たな音楽ライフを始めてみませんか♪

【提供】株式会社 ヤマハミュージックリテイリング 浜松店
静岡県浜松市中区鍛冶町321-6
〈定休日〉水曜定休 ※12/30-1/3は休業 〈TEL〉053-454-2770
〈HP〉<https://www.yamahamusic.jp/shop/hamamatsu/>

5 洗たくマグちゃんし



5名様

『洗たくマグちゃんし』は、マグネシウムと水だけで洗う洗濯用品です。洗浄力は市販の合成洗剤と同等。消臭力は約10倍!洗剤の代わりに洗濯機に入れて頂くと臭いと汚れスッキリ!おまけに洗濯槽まで除々にピッカピカ。洗剤を使わない洗濯、もう始まっています。

【提供】株式会社宮本製作所 ミヤモト遠鉄百貨店
静岡県浜松市中区砂山町320-2 遠鉄百貨店本館4階
〈営業時間〉10:00~19:00
〈TEL〉053-457-6626 (直通) 〈HP〉<https://magchan.com/>

6 スーパーホテル 無料宿泊券



ヘア2名様

私たちは、お客様の「第二の我が家」でありたいと考えています。お客様が快適に過ごせること、ぐっすり眠れること、そして元気に出発できること...それはすべてのお客様のために、是非この機会に天然温泉「浜松出世の湯」でおつろぎくださいませ。

【提供】スーパーホテル浜松
静岡県浜松市中区西伊場町58番7号
〈営業時間〉チェックイン 15:00 / チェックアウト 10:00
〈TEL〉053-451-9000

7 ジャンボ宝くじ 10枚



10名様

宝くじやスポーツくじで高額当選者が続々誕生している、浜松市中区板屋町のマスマス。今回は一番人気のジャンボ宝くじをご用意させていただきました。2021年も、マスマスは皆さまの高額当選を心よりお祈り致しております。

【提供】マスマス
静岡県浜松市中区板屋町521
〈営業時間〉平日 9:00~20:00、土日祝 9:00~19:00
〈TEL〉053-453-9286 〈HP〉<https://www.kaiunmasumi.com/>

8 追いはちみつで話題の「はちみつソフトクリーム」



ヘア2本×15名様

インスタでも話題沸騰中!!会員様一番人気の二代目の蜂蜜がたっぷり入ったソフトの上からさらに“追いはちみつ”。それに関わらずさっぱりとしたあととひく美味しさで2本食べるお客様も続出。冬でも人気のはちみつソフトクリームをご堪能下さい。

【提供】株式会社長坂養蜂場
静岡県浜松市北区三ヶ日町下尾奈97-1
〈営業時間・定休日〉9:30~17:30 (水曜・第2火曜定休)
〈TEL〉053-524-1183 〈HP〉<https://www.1183.co.jp/>

9 ガンマプラス



1名様

パソコンに向き合う時間が多い方や静電気が気になる方、健康でストレスの少ない生活を楽しみたい方に!!コンセントに差し込むだけでOK!『ガンマプラス』で「森林浴空間」のように生まれ変わった心地よい空間をご体感ください。

【提供】株式会社森修焼
静岡県浜松市浜北区於呂1930-1
〈営業時間・定休日〉10:00~16:00(土・日・祝日定休)
〈TEL〉053-580-3888 〈HP〉<https://www.shinshuyaki.com/>

10 ウェストバッグ DH-735



1名様

収能力バツグンのウェストバッグ。メイン気室、フロント&サイドポケット、メッシュポケットへ収容が可能。メイン気室には、小分けポケットとカードポケットも装備。日帰りツーリングならこれ1つでOKです。

【提供】株式会社デイトナ
静岡県周知郡森町一宮4805
〈営業時間〉10:00~17:00 月曜日~金曜日(弊社指定の休業日、祝日を除く)
〈TEL〉0120-60-4955 〈HP〉<https://www.daytona.co.jp/>

11 シュガーケイソ or もみほぐし券



各1名様

今話題のミネラルケイ素!沖縄生まれの「シュガーケイ素」には、ケイ素と70種類のオーガニックミネラルが配合され、毎日飲むことにより美容と健康に役立ちます!リラックスした空間で全身をもみほぐし、腰痛、肩こり、頭痛、むくみ、眼球疲労を解消します!シュガーケイソ、もみほぐし券のどちらかご希望の商品名をお書きください。

【提供】リラクゼーション Be With 大平台
静岡県浜松市西区大平台1丁目36-10
〈営業時間・定休日〉11:00~21:00(21:00以降予約制) 火曜・金曜定休
〈TEL〉090-6361-1178 〈HP〉<https://bewith178.com/>

12 ライダーるまみくじ引換券



15名様

ライダーるまみくじは、神社オリジナルキャラクター「ライダーるま」の縁起物のキーホルダーの中に御神籤が入っております。ヘルメットのカラーは4色ありどれが出るかは運次第です。

【提供】天王宮大蔵神社
静岡県浜松市東区天王町1484番地の1
〈営業時間・定休日〉朝6時半頃から18時頃まで 年中無休
〈TEL〉053-421-6447 〈HP〉<https://www.ootoshi-jinja.or.jp/>

13 QUOカード(500円分)



40名様

動画配信アプリ「LIVE812」とラジオの生放送がコラボした新感覚ラジオ!アプリをダウンロードして番組に参加しよう!アプリのイメージキャラクター「ヤイソー君」のイラストが入ったQUOカードにはダウンロードQRコード入り!

【提供】株式会社 MyStar
静岡県焼津市栄町1丁目4-10
〈HP〉<https://mystar.on/>

14 三ヶ日みかん皮むきしぼり2本入



3名様

浜名湖畔を望むリゾートホテル「THE HAMANAKO」で癒しと安らぎのおもてなし。今回はホテルでも好評販売中のみっかび蜜柑屋「三ヶ日みかん皮むきしぼり2本入」をご用意しました。太陽のめぐみ、三ヶ日みかん100%ジュースをぜひお楽しみください。

【提供】THE HAMANAKO
静岡県浜松市西区鍛冶町山崎4396-1
〈TEL〉053-592-2222 〈HP〉<https://www.daiwaresort.jp/hamanako/>

15 ごろごろじゅわりな大地のパイ



12名様

繊維感のあるドライパイナップルとジューシーなフレッシュパイナップルの2種を使用したゴロゴロじゅわりなフィリングを、パイ職人が二段階仕込みで仕上げたこだわりのパイ生地で包みました。大地の恵みを感じる春華堂のバイ菓子をお楽しみください。

【提供】有限会社春華堂(春華堂本店)
静岡県浜松市中区鍛冶町321-10
〈営業時間・定休日〉10:00~18:00 ※不定休(HPをご確認ください)
〈TEL〉053-453-7100(受付時間10:00~18:00)
〈HP〉<https://www.shunkado.co.jp/>

16 SEIKO チューナー SAT-501



5名様

中区上島のアオイ楽器店はヤマハ音楽教室、各種楽器教室、ロボット教室の運営のほかにピアノの調律、防音室、オンライン発表会など幅広く対応できます。また、二胡を直輸入しており県外からも来客される専門店です。

【提供】アオイ楽器店
静岡県浜松市中区上島5-1-1
〈営業時間・定休日〉水曜定休・10:00~ 最大24:00スタジオ等利用状況により
〈TEL〉053-475-3232 〈HP〉<https://www.aoigakki.jp/>

17 ミニストップ北寺島 限定特別福袋



5名様

笑顔と元気が湧いてくるようなオリジナル商品をたくさん詰めた「北寺島限定特別福袋」を地域の皆様に感謝の気持ちを込めて5袋用意しました。今年もミニストップ浜松北寺島町店を宜しくお願いします。※プレゼントは店頭でのお渡しとなります。

【提供】ミニストップ浜松北寺島町店
静岡県浜松市中区北寺島町208-6
〈営業時間・定休日〉24時間営業・年中無休 〈TEL〉053-458-3326

18 ショッピングチケット 5,500円



2名様

気軽に立ち寄れると話題のフードホール「はままつ楽市」。ビールやワイン、焼酎に日本酒まで揃い、ビストロやご当地グルメ、中華にお惣菜、メのスイーツまで一度に楽しめるから、食べたいものが揃ってもOK!地元の特産、名店が集まり、みんなの食べたい、飲みたいに応えます。

【提供】ザザ中央館はままつ楽市
静岡県浜松市中区鍛冶町100-1 1F
〈営業時間・定休日〉日~木 10:00~22:00、金・土 10:00~23:00、休館日に準ずる
〈TEL〉053-459-3333 〈HP〉<https://zaza-chuokan.com/>